Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes

Bases Socio-économiques - BS
Psychologie - Communication - Conduite d'entretiens

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Être en fin formation professionnelle TC ou déjà thérapeute
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui, nécessaire pour le diplôme de "Thérapeute complémentaire en kinésiologie et pour l'obtention du "Certificat de Branche OrTra TC", et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	5 jours, 40h00
Evaluation finale :	Orales et Ecrites, dates transmises durant le cursus
Certification :	Inclus dans la formation professionnelle Tronc Commun TC/ Attestation
Coût de la formation :	Le tarif en vigueur est indiqué sur notre site web
Formatrice :	M. Deschenaux, Councellor ACP, Praticienne en relation d'aide

Présentation du cours :

Ce cours permet d'acquérir les concepts reconnus de relations professionnelles, et d'acquérir des techniques de conduite d'entretiens basés sur l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) selon Carl Rogers. Lorsque ces concepts de base sont présents, cela crée un climat qui facilite la relation d'aide. Ceci afin de se préparer à son travail de thérapeute en relation au client.

Contexte du cours :

Ce module BS, comprenant les cours "Conduite d'Entretiens" et "Psychologie" et "Communication", s'insère dans le cadre du cursus de Tronc Commun de notre formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie et/ou et fait partie intégrante des 340 heures de Tronc Commun en Thérapie Complémentaire exigées.

Il est nécessaire pour accéder à la certification "Certificat de Branche OrTra TC".

Objectif du cours :

Intégration, approfondissement, et application des concepts rogériens dans la relation à soi-même d'abord, puis dans la relation au client. Cela dans le but d'acquérir une confiance en soi-même pour être à l'aise dans un entretien de face à face, mais également apprendre à accueillir et mettre à l'aise le client, afin d'établir un climat propice à la consultation.

Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes

Bases Socio-économiques - BS
Psychologie - Communication - Conduite d'entretiens

Contenu Général :

Acquérir et pratiquer les concepts de base de l'ACP, soit les trois attitudes : l'empathie, le regard positif inconditionnel et la congruence ou authenticité. Afin d'intégrer ces attitudes, le stagiaire expérimentera cette relation d'abord avec lui-même, puis avec un vis-à-vis ; cela au travers de nombreux exercices qui, progressivement, lui permettront de ressentir en lui-même le bénéfice des trois attitudes. Ceci afin d'acquérir d'autres outils pour son travail de thérapeute en relation au client.

Pour compléter ce concept de base, d'autres notions seront abordées et développées en relation avec l'ACP, et également avec le Focusing d'Eugen Gendlin.

D'autres outils seront également expérimentés, tels que l'expérience du ressenti corporel et du processus de son développement pour la compréhension de ce qui se vit dans l'instant. Technique que l'on peut s'approprier pour soi-même et que l'on peut appliquer en relation d'aide dans l'entretien de face à face.

Contenu spécifique :

A la fin du cours, les participants auront pris connaissance voire pratiqué :

- L'historique et éléments de biographie de Carl Rogers au sein de la psychologie
- L'introduction aux concepts de base :
  - L'empathie
  - Le regard positif inconditionnel
  - La congruence
- La tendance actualisante
- Le lieu d'évaluation interne (technique d'auto-perception)
- Exercices pratiques en relation aux trois attitudes, évaluation en groupe
- Le processus de la tendance actualisante et du lieu d'évaluation interne
- La mise en place de l'entretien individuel, avec deux outils complémentaires : la reformulation et la vérification
- L'apport d'Eugen Gendlin : le Focusing
- L'expérience du ressenti corporel et du processus de son développement pour la compréhension de ce qui se vit dans l'instant
- Divers exercices spécifiques pour consolider les notions et acquérir davantage de fluidité et d'assise dans la conduite d'entretiens
- Définitions du cadre et des limites reconnues
- Liens avec la Thérapie Complémentaire