

## **BM2 : Bases Médicales**

### **Anatomie palpatoire**

#### **En Bref :**

|                                          |                                                                       |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Public :                                 | Ouvert à tous                                                         |
| Prérequis :                              | Aucun                                                                 |
| Inclusion dans le cursus professionnel : | Oui, et/ou Formation continue                                         |
| Nombre d'heures :                        | 6 soirées, 24h00                                                      |
| Evaluation finale :                      | Incluse, orale en fin de module                                       |
| Certification :                          | Inclus dans la formation professionnelle Tronc Commun TC/ Attestation |
| Coût de la formation :                   | Le tarif en vigueur est indiqué sur notre site web                    |
| Formateur :                              | Lucas Coudret, ostéopathie, formateur d'adultes                       |

#### **Présentation du cours :**

Après avoir acquis les connaissances du fonctionnement de base en anatomie, ce cours permet d'acquérir les connaissances au niveau palpatoire. Connaître et situer les différentes parties et organes sur le corps humain.

#### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de Tronc Commun de notre formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie et/ou et fait partie intégrante de notre Tronc Commun.

Il est inclus dans notre formation pour l'obtention de la certification de "Thérapeute Complémentaire en kinésiologie" et est facultatif à la certification "Certificat de Branche Ortra TC".

#### **Objectif du cours :**

La profession de thérapeute nécessite également, afin de pouvoir accompagner de manière optimale les personnes qui le consultent, la connaissance du corps humain au niveau palpatoire. Pouvoir situer les différents os, muscles et tendons, ainsi que les organes principaux, etc. Ce cours est dédié à la révision et surtout à la pratique de la palpation afin d'être plus "à l'aise" avec le toucher thérapeutique.

#### **Contenu Général :**

Durant ces journées, les cours seront orientés afin de reprendre les connaissances acquises en anatomie et physiologie, de les situer et palper sur les différentes parties du corps humain. Tout en revisitant l'innervation et la vascularisation, nous situerons également les méridiens principaux, ainsi que les points d'acupressure principaux.

#### **Contenu spécifique :**

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Situer les os, muscles et tendons
- Situer les organes principaux
- Connaître l'innervation et la vascularisation

Et auront également des notions quant à :

- Situer les méridiens ainsi que certains points d'acupressure
- Acquérir différents outils mnémotechniques pour repérer rapidement certains endroits spécifiques
- Acquérir plus d'aisance dans le toucher
- Etc.

... sans oublier des exercices pratiques en groupe et en binôme