

ATELIERS « BOOSTE TON CABINET »

En Bref :

Public :	Thérapeute TC, thérapeute, naturopathe, coachs...
Prérequis :	Être actif en cabinet
Cursus professionnel :	Formation continue
Durée :	4 heures, 1 soirée
Atelier(s) pratique :	---
Evaluation finale :	---
Certification :	Attestation de présence en fin de module
Coût de la formation :	CHF 120. —
Formatrice :	Sabine Clément

Présentation de l'atelier :

Ces soirées de formation continue sont dédiées à l'hygiène de vie du thérapeute : Maintenir un haut niveau d'énergie, un esprit clair et vif afin de recevoir nos clients dans les meilleures conditions possibles, pour assurer une activité professionnelle efficace et durable.

Soirée à thème : un thème est proposé par soirée, bien que le contenu et les acquis sont adaptés aux participants présents ainsi qu'à leurs demandes spécifiques du moment. Il est donc possible de suivre plusieurs fois ces ateliers, en fonction de vos besoins.

Des soirées dédiées aux professionnels qui ont besoin d'un coup de boost pour leurs activités en cabinet !

Contexte des ateliers :

Ces ateliers s'insèrent dans le cadre de la formation continue pour thérapeute complémentaire, naturopathe, ou professionnel/le de la santé/ relation d'aide, ainsi qu'à toute personne souhaitant acquérir de nouveaux outils pour mieux se connaître et accéder à ses propres ressources.

Ce cours s'insère dans le cadre des formations accréditées par les registres pour thérapeutes en formation continue. Une attestation de présence est remise à l'issue du cours.

Objectif des ateliers :

Ces soirées de formation continue sont dédiées aux thérapeutes et professionnels de la santé empreints d'un moment de doute, de fatigue ou manque d'énergie, et qui ont juste besoin d'un petit regain de motivation et d'énergie. Un shot, un boost, un petit kiff pour retrouver la niaque et accompagner les clients vers leurs objectifs avec joie et vigueur !

Contenu Général :

- **Atelier Atmosphère – Atmo Sphère :**

Orienté « Oxygénation » et « Ambiance générale », cet atelier vise à encourager le renouvellement de l'énergie et le changement d'air, pour retrouver non seulement de l'énergie, de l'optimisme et également de la joie à accompagner les clients tout au long de l'année.

- **Atelier Régénération :**

Orienté « Renouvellement », cette soirée est dédiée à booster sa créativité et retrouver l'inspiration nécessaire pour apporter un nouveau regard, un autre angle de vue. Autant dans sa pratique quotidienne que pour amener de la nouveauté au sein de cursus thérapeutique des clients.

ATELIERS « BOOSTE TON CABINET »

Contenu spécifique :

A l'issue de ces différents ateliers, les participants seront capables de :

- Redéfinir leurs besoins actuels
- Utiliser leurs ressources de manière ciblée
- Prendre soin de l'ambiance du cabinet en améliorant :
 - Sa qualité de présence
 - Sa disponibilité
 - Sa motivation
 - Son inspiration
 - Sa créativité
 - Sa magnanimité
 - Sa vision (nouvel angle de vue)
 - Son équilibre (énergie renouvelée)
 - Sa posture (motivation)
 - Sa santé (air frais, centrage, ancrage)
 - L'accès à ses propres ressources... pour :
 - Améliorer ses propositions thérapeutiques de manière ciblée pour chaque client/e
 - Accompagner chacun/e dans son processus de récupération de manière ciblée et qualitative
 - Encourager les client(e)s à accéder à leurs ressources personnelles
 - Maintenir son énergie et sa motivation de manière durable

Un peu de culture et d'histoire :

Atmosphère vient directement du grec ancien, et c'est un mot composé très littéral.

Il est formé de deux racines grecques :

- **Atmós** → qui signifie « vapeur », « vapeur humide », « buée » ou « vapeur d'eau » (comme la vapeur qui s'élève d'une source chaude, la brume, ou la condensation).
- **Sphaîra** → qui veut dire « sphère », « balle » ou « globe » (d'où viennent aussi des mots comme sphère, hémisphère, biosphère, etc.).

Étymologiquement, **atmosphère** signifie littéralement « **la sphère de vapeur** » ou « **l'enveloppe vaporeuse** » autour d'un corps céleste (la Terre, une planète, une étoile...).

Le mot a été créé au XVII^e siècle (vers 1630-1640) en latin moderne sous la forme *atmosphæra*, puis passé en français comme **atmosphère**.

À l'origine, il désignait précisément cette couche gazeuse entourant la Terre, vue comme une "sphère de vapeurs".

Plus tard, au XIX^e siècle, le sens figuré s'est développé : l'**ambiance** ou l'**atmosphère** d'un lieu (comme dans "une atmosphère pesante", "bonne atmosphère"), par analogie avec cette enveloppe qui entoure et influence tout.

En résumé :

- Racine grecque : **atmos** (vapeur) + **sphaîra** (sphère)
- Sens originel : la "sphère de vapeur" autour de la planète
- Abréviation courante en français est **atmo** (sans s), fidèle à la racine grecque **atmo-**

« Atmosphère, Atmosphère, est-ce que j'ai une gueule d'atmosphère ? »

Réplique culte d'Arletty dans le film *Hôtel du Nord* (1938) de Marcel Carné, face à Louis Jouvet :

La scène se passe au bord du canal Saint-Martin : son personnage (Raymonde) s'énerve quand Jouvet lui dit qu'il a besoin de « changer d'atmosphère » et que son atmosphère, c'est elle...

Ce qui lui veut d'exploser en répliquant avec son ton malicieux et provocateur :

« *Atmosphère ! Atmosphère ! Est-ce que j'ai une gueule d'atmosphère ?!* »

C'est l'une des répliques les plus iconiques du cinéma français, pleine de gouaille parisienne (malice, provocation et vivacité dans le ton). Arletty la joue avec un timing et une énergie incroyables, et cette réplique est restée gravée dans la mémoire collective.