

## ANAMNESE & GENOGRAMME

### **En Bref :**

|                        |                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------|
| Public :               | Thérapeute TC, thérapeute, naturopathe, coachs... |
| Prérequis :            | Aucun                                             |
| Cursus professionnel : | Formation continue                                |
| Durée :                | 8 heures, 1 journée                               |
| Atelier(s) pratique :  | ---                                               |
| Evaluation finale :    | ---                                               |
| Certification :        | Attestation de présence en fin de module          |
| Coût de la formation : | CHF 200. —                                        |
| Formatrice :           | Sabine Clément                                    |

### **Présentation du cours :**

Une journée de formation continue pour apprendre à compléter les questionnaires de l'anamnèse en ajoutant d'autres angles d'observation.

Un cours dédié à l'écoute, l'observation, l'éthique et la déontologie pour faciliter la relation client/e - thérapeute.

### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre de la formation continue pour Thérapeute Complémentaire, Naturopathe, ou professionnel/le de la santé/ relation d'aide, ainsi qu'à toute personne souhaitant acquérir de nouveaux outils pour mieux se connaître et accéder à ses propres ressources.

Ce cours s'insère dans le cadre des formations accréditées par les registres pour thérapeutes en formation continue. Une attestation de présence est remise à l'issue du cours.

### **Objectif du cours :**

L'anamnèse est recueil d'informations sur la santé, l'histoire personnelle, familiale et sociale d'un/e client/e.

Etape essentielle dans la relation client/e – thérapeute, elle permet non seulement de faire un peu connaissance, de connaître son état de santé et antécédents, mais également d'appréhender l'histoire de la personne et son contexte global, permettant ainsi de comprendre sa demande tout en prenant garde aux facteurs de risques.

L'utilisation du génogramme permettra d'approcher la demande par un angle de vue différent et ainsi élargir le champ de vision au-delà de la seule perspective du client.

## ANAMNESE & GENOGRAMME

### **Contenu Général :**

Utiliser le génogramme en complément avec l'anamnèse permet de prendre du recul en défocalisant de la demande spécifique pour observer et prendre en considération des contextes plus larges qui peuvent être imbriqués.

En effet, le fait de se concentrer sur le symptôme, la douleur ou le problème qui fait l'objet de la consultation provoque parfois ce sentiment de blocage qui empêche la personne qui consulte d'accéder à ses ressources personnelles.

En termes de ressources personnelles, nous entendons ici autant les ressources apprises (éducation) que des ressources acquises lors d'expériences de vie ainsi que les ressources génétiquement héritées.

L'aspect éthique et la déontologie étant des facteurs nécessaires pour maintenir les exigences professionnelles inhérentes au métier, ce cours permettra d'apprendre à utiliser le génogramme comme support (et non un outil d'interprétation) afin d'encourager le ou la client/e à gagner en autonomie de sa santé au sens large.

### **Contenu spécifique :**

A la fin du module, les participants seront capables de :

- Définir la demande
- Clarifier la demande
- Questionner sur l'histoire de la demande (depuis quand, évolution, traitements, etc.)
- Identifier les repères et héritages génétiques (antécédents familiaux)
- Utiliser le génogramme de manière méthodique
- Discerner les facteurs de risque aggravants ou atténuants
- Prendre en considération les antécédents psychosociaux (Hygiène de vie, stress, vécu personnel, etc.)
- Equilibrer en utilisant la méthode apprise (TC ou MA ou autre) en toute sécurité
- Respecter le rythme de la personne
- Accompagner le client dans son processus de récupération
- Encourager les clients à accéder à leurs ressources personnelles