

## ENERGIE SPECIFIQUE DES MERIDIENS

### **En Bref :**

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	La Santé Par le Toucher IV
Cursus professionnel :	Formation continue
Durée :	16 heures, 2 journées
Atelier(s) pratique :	---
Evaluation finale :	---
Certification :	Attestation de présence en fin de module
Coût de la formation :	CHF 400. —
Formatrice :	Sabine Clément

### **Présentation du cours :**

La Santé Par le Toucher fait partie des modules de base de la formation en kinésiologie, puisqu'elle consiste à apprendre le testing musculaire par la relation entre les muscles et les méridiens.

Cependant, en tant que module de base, les thérapeutes en kinésiologie la mette parfois de côté, ou n'avaient tout simplement pas le recul nécessaire en début de formation pour goûter la saveur de l'énergie de chaque élément ou de chaque méridien de manière individuelle.

### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre de la formation continue pour Thérapeute Complémentaire, Naturopathe, ou à toute personne souhaitant améliorer ses connaissances des lois et relations de base de la MTC et/ou renouer avec la Santé Par le Toucher.

Ce cours s'insère dans le cadre des formations accréditées par les registres pour thérapeutes en formation continue. Une attestation de présence est remise à l'issue du cours.

### **Objectif du cours :**

Ce module s'adresse aux personnes souhaitant mieux comprendre l'énergie de chaque méridien, afin de mieux cibler ou plutôt discerner le bon fonctionnement ou les perturbations énergétiques et pouvoir y faire référence dans son quotidien.

Il permettra aussi d'améliorer les liens et prises de conscience à transmettre au client durant la séance.

Une immersion dans le monde des 5 éléments et de ses lois, ainsi que dans le cycle de contrôle ou le cycle nourricier de chaque méridien.

## ENERGIE SPECIFIQUE DES MERIDIENS

### Contenu Général :

Une brève reprise théorique des 5 éléments ainsi que de la roue circadienne permettra de se reconnecter à l'importance de ces lois, pour acquérir des outils afin d'observer l'amélioration ou l'aggravation et de stimuler l'énergie et d'orienter les liens et équilibrations vers la ligne de guérison.

Une immersion est proposée afin de se connecter à chacune de ces énergies si différentes et pourtant si complémentaires. L'idée de ce module est venue lors de supervision et formations continues, où l'on remarque que si la théorie est comprise, parfois le goût de chaque énergie n'a pu être capté.

La sensibilité énergétique s'acquiert et s'affine par la pratique, ce qui permet l'intégration, et donc l'utilisation de ce merveilleux outil en conscience.

Une invitation, un cours à vivre, où la pratique, l'échange et le partage sont priorités.

### Contenu spécifique :

A la fin du module, les participants seront capables de :

- Discerner l'élément ou le méridien concerné par des observations
- Identifier les éventuels blocages énergétiques
- Observer et sentir l'énergie de chacun des méridiens
- Utiliser le testing musculaire pour trouver le meilleur candidat
- Utiliser d'autres techniques efficaces sur les points d'acupressure
- Utiliser des outils énergétiques spécifiques à chaque méridien
- Soulager une douleur
- Améliorer la posture
- Encourager les clients à accéder à leurs ressources personnelles
- Et bien d'autres choses encore