



HÔTEL IBIS
LAUSANNE CRISSIER

Ch. de l'Esparcette 4
1023 Crissier

« Votre cerveau a la
mémoire du futur » pour de
nouveaux acquis au service
de l'inné »

SOIREE D'INITIATION A LA METHODE NOGUES

Présentée par Marie-Françoise
Noguès, conceptrice, formatrice et
praticienne.

L'association MNPE vous invite à découvrir
la Méthode Noguès sous forme d'initiation avec pour thème
« **l'influence de la période de l'adolescence sur notre cerveau** ».

LE 8 OCTOBRE 2025 A PARTIR DE 17 H JUSQU'A 21H
AVEC UNE PAUSE APÉRITIF SUIVI DE QUESTIONS-
RÉPONSES.

**La méthode Noguès est avant tout une méthode d'apprentissage
destinée uniquement aux adultes.**

Elle s'appuie sur une base de données issue de 25 ans de pratiques
thérapeutiques et de travaux de recherches.

Cette longue expérience permet aujourd'hui de décrypter rapidement
un symptôme ou une problématique exprimés par la personne, non
pas comme une causalité ou conséquence d'un passé douloureux ou
traumatique, mais comme un point de départ pour un nouvel
apprentissage.

L'objectif est d'amener une personne à acquérir de nouvelles
compétences émotionnelles, comportementales et relationnelles,
mieux alignées avec ses besoins actuels et ses objectifs de vie.
Autrement dit, il s'agit de l'aider progressivement à désactiver certains
conditionnements devenus obsolètes, pour les remplacer par des
comportements plus justes, plus adaptés à son environnement.

La méthode s'appuie sur un phénomène biologique, connu sous le nom d'épigénétique.

Ce processus repose sur la capacité à moduler l'expression de nos gènes sous l'influence de divers facteurs - tels notre environnement, nos habitudes, nos comportements, notre alimentation - tout en tenant compte du caractère réversible de cette expression.

« Ce qui signifie que rien n'est figé. »

Ainsi, la méthode engage des processus d'apprentissage visant à transformer notre façon d'être, d'agir, de penser et de ressentir.

Elle agit sur l'expression de certains gènes, parfois devenus silencieux ou activés au fil du temps afin de favoriser une meilleure adaptation, une plus grande liberté de soi, et une cohérence comportementale renforcée, le tout sans avoir à réactiver les émotions douloureuses du passé.

« Le praticien travaille à partir du présent, dans une dynamique de transformation active et respectueuse du rythme de chacun, pour atteindre les objectifs fixés et se préparer au mieux à son avenir. »

Au programme

- Histoire et explications de la Méthode Noguès par la conceptrice
- Explications du langage qui décrypte les symptômes à bénéficier d'un nouvel apprentissage
- Exemples et réponses aux participants
- Apéritif et échanges

Plus d'infos sur la Méthode Noguès

www.methodenogues.net

www.ecoledynamis.ch

Inscription obligatoire auprès de :

Ecole Dynamis - 1040 Echallens - Suisse

Tél : +41 21 546 52 52

<https://ecoledynamis.ch/contact-us/>

***Nous nous réjouissons de vous accueillir
et de faire votre connaissance***