Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes
Rue Saint-Jean 9
1040 Echallens

BP2 : Bases Professionnelles

Psychologie – Communication – Conduite d'entretiens

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Pré-requis :	Aucun
Contexte du stage :	• Inclus dans le Tronc Commun OrTra-TC, nécessaire pour l'obtention du Certificat de Branche de "Thérapeute Complémentaire OrTra-TC" • Formation continue à tout thérapeute • Inclus dans la formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie
Durée :	32h00 sur 5 journées
Atelier(s) :	--
Examen final :	Evaluation orale
Certification :	Attestation de présence
Coût de la formation :	CHF 800.-
Formateur :	Didier Pasche, Psychologue AVP/FSP, Formateur et TC en kinésiologie avec CB

Présentation du stage :

Le stage « identité professionnelle » est un stage qui vise le développement et la réflexion de notre posture professionnelle en tant que thérapeute. Par une approche réflexive issue de notre vie quotidienne ainsi que par des exercices pratiques, nous réfléchirons à la construction de notre identité professionnelle ainsi qu'aux mécanismes de la souffrance. Nous verrons dans quelle mesure ces mécanismes peuvent entrer en interaction avec les mécanismes ou automatismes du thérapeute et comment ils sont intimement liés aux mécanismes sociétaux.

Objectif du stage :

A la fin du stage, les participants seront capables de :

- Identifier les croyances limitantes, les mécanismes individuels et sociétaux inconscients qui peuvent parasiter la relation ou le processus thérapeutique.
- Développer une posture réflexive, par la compréhension des mécanismes individuels et collectifs de la souffrance et de l'interaction entre ceux-ci.
- Comprendre les mécanismes de conditionnements pour les identifier et ainsi avoir des actions thérapeutiques plus conscientes, claires et centrées.
- Se positionner en conscience face aux différents stimuli qui génèrent du stress et des tensions.
- Favoriser un climat de confiance, une relation thérapeutique de qualité, notamment par l'établissement d'une bonne alliance thérapeutique.
- Développer le détachement par un travail sur sa posture, notamment en mettant de la distance entre ce que nous sommes et ce que nous faisons.

Et ils auront également acquis et/ ou expérimentés :

- Des exercices pratiques en vue de développer une posture réflexive ainsi qu'une meilleure compréhension de ses propres fonctionnements et de ceux de la société.

Contenu général :

Nous évoquerons les concepts de souffrance, de culpabilité, de jugement, de résistance, de tension, dans le but de favoriser une posture réflexive et compréhensive. En effet, à l'aide de différents outils qui nous permettront de comprendre nos mécanismes en interaction avec ceux du contexte, nous travaillerons sur notre identité professionnelle, sur l'importance de la conscience de soi en vue de clarifier notre posture, notre rôle ainsi que nos gestes professionnels. Ainsi, nous nous positionnerons de manière plus détachée, dans l'engagement et dans la responsabilité. Un équilibre nécessaire pour conserver la joie, la motivation et le sens dans notre métier.

Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes
Rue Saint-Jean 9
1040 Echallens

BP2 : Bases Professionnelles

Psychologie – Communication – Conduite d'entretiens

Contenu spécifique :

- Posture, alliance thérapeutique et singularité du client.
- Aspects essentiels du système de santé publique, de la politique et de l'économie de la santé.
- Principales institutions du domaine de la santé publique.
- Tâches et compétences des principales professions de la santé.
- Positionnement vis-à-vis des autres professions de la santé publique.
- Organisations nationales et internationales dans le domaine de la santé publique.
- Organisations professionnelles nationales et internationales dans le domaine de la médecine alternative et la thérapie complémentaire et leurs tâches respectives
- Thèmes actuels et acteurs de la politique de la santé
- Phases du conditionnement et mécanismes d'identification.
- Activités pratiques permettant une réflexion sur sa posture, ses mécanismes.
- Le triangle de l'insanité et le triangle de la santé.
- Les mécanismes individuels en interaction avec les mécanismes sociétaux : l'identification, l'attachement, le jugement, la résistance et l'attaque.
- La culture de la peur, le culte de la performance (influence le rendement).
- Le cercle vicieux : Les peurs, les croyances, les habitudes qui engendrent honte, doute et culpabilité.
- Réflexion sur différents concepts tels que les valeurs, les automatismes, la dissonance, les tensions, le détachement, le pardon, le lâcher-prise, etc.
- Le cercle vertueux : Comment des comportements plus conscients nous amènent à expérimenter la confiance, par l'apprentissage et la désidentification.
- Triangle dramatique et triangle de 3P.
- Les 7 marches.
- La transformation de l'humain.