

## OBJECTIFS & ANAMNÈSE – KINESIOLOGIE

### **En Bref :**

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	SPT ou ANTOS
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	32h00, 4 journées
Atelier(s) pratique :	---
Evaluation finale :	En sus (Méthode Kinésiologie, inclus dans l'examen partiel)
Certification :	Inclus dans la formation professionnelle/ Attestation
Prix :	CHF 200.— /journée
Formatrice :	Sabine Clément, Formatrice en Neuro-Training, kinésiologue

### **Présentation du cours :**

Tout l'art de cibler la demande d'une personne lors d'une séance en thérapie, et principalement en kinésiologie consiste à comprendre et définir l'objectif de cette dernière... Plusieurs journées au cours de la formation professionnelle sont destinées à pratiquer et exercer différentes techniques de questionnement afin de comprendre et cibler la demande du client.

### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de notre formation professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Ces journées ne sont pas toutes obligatoires, cependant elles contribuent à mieux définir les différents composants d'une demande, c'est pour cette raison qu'elles sont très appréciées.

### **Objectif du cours :**

Expérimenter et pratiquer l'art du questionnement, l'écoute et la définition d'un objectif conjointement avec la personne qui consulte. Une des grandes forces de la kinésiologie est qu'elle est une pratique "orientée solution". Afin de cibler la demande du client, l'écoute, un questionnement spécifique ainsi que l'apprentissage d'outils spécifiques permettront d'établir un objectif à atteindre, dans l'éthique et le respect des souhaits du client.

### **Contenu général :**

Acquérir des outils spécifiques de questionnement, afin d'évaluer et comprendre la demande du client, et essentiellement pratiquer ces techniques.

### **Contenu spécifique :**

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Rédiger une anamnèse éthique dans le respect du client et de son rythme
- Mieux cibler une demande
- Utiliser un langage spécifique aux techniques de questionnement
- Etablir un objectif dans les règles de l'art
- Pratiquer des techniques "orientées solutions"
- Pratiquer et expérimenter les outils acquis
- Vérifier et valider au moyen de la vérification neuromusculaire