Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes
Rue Saint-Jean 9
1040 Echallens

NEUROSTRUCTURAL INTEGRATION TECHNIQUE©
"NST©"

En Bref :

Public :	Professionnel de la santé tels que : Thérapeute complémentaire, kinésiologue, ostéopathes, chiropracteurs, physiothérapeutes, énergéticiens, massothérapeutes, éducateurs sportifs…
Pré-requis :	Connaissances en anatomie/ physiologie, Connaissance
Formation continue :	Formation continue pour thérapeutes
Durée :	40h00 (5 jours)
Certification :	Certificat
Coût de la formation :	€ 1200.00
Formateur :	Dr Michael Nixon-Livy, Concepteur et formateur NST

Présentation du stage :

La NeuroStructural Integration Technique (NST) est une technique thérapeutique complète en soi. Inspiré par la méthode Bowen, Michael Nixon-Livy a développé cette méthode qui permet à l'organisme d'élaborer une stratégie efficiente et dynamique, apportant une récupération à long terme de divers symptômes et douleurs, ainsi qu'une amélioration considérable et durable de l'état de santé général.
Elle procure une détente du système musculo-tendineux-nerveux et offre une libération structurelle, émotionnelle et énergétique des tensions et des douleurs, aiguës comme chroniques.

Contexte du stage :

La NST est un technique puissante et efficace, et pourtant simple à acquérir : c'est pourquoi elle est si connue pour améliorer les problèmes de posture et les douleurs dorsales ou articulaires, qui ne sont pourtant pas le principal objectif. Il s'agit de la formation originale, transmise par le concepteur lui-même.

Ce stage s'adresse aux thérapeutes en formation continue, ou à toute personne ayant des connaissances en anatomie-physiologie désireuse d'apprendre une technique efficace complète qui s'adresse à tous. Sans aucune contre-indication, elle est efficace sur les douleurs aiguës ou chroniques des personnes de tout âge et contribue à l'amélioration du bien-être.

La NST est constituée de 3 modules :

1. ***Niveau I : Basic (40h)***
   Equilibre dynamique du corps. Procédures spécifiques : extrémités supérieures et inférieures. Base de l'énergie centrale, thoracique, ATM.
2. ***Niveau II : Advanced (32)***
   Procédures avancées : scoliose, hanche, épaule, thorax, etc.
3. ***Niveau III : Deep Cures (24h)***
   Mise à jour et complément avec des nouvelles techniques
   - Technique laser auriculaire
   - Technique du langage Ericksonien, etc.

Objectif du stage :

L'objectif de cette formation est de s'approprier les bases d'une thérapie neuromusculaire à part entière avec un protocole simple, pratique et efficace sur les fascias, les muscles et les énergies subtiles de l'être humain.

Ecole Dynamis
Formations de Thérapeutes
Rue Saint-Jean 9
1040 Echallens

NEUROSTRUCTURAL INTEGRATION TECHNIQUE©
"NST©"

Contenu général :

La NST est une technique neuromusculaire basée sur des mouvements spécifiques sur les fibres musculaires, les ligaments et les tendons. Situés sur des endroits clefs du corps, ces séquences spécifiques s'intercalent avec des temps de repos afin de permettre au corps le temps de répondre à ces stimulations. Cette technique qui n'est plus à prouver en termes de récupération de la douleur de manière durable offre également au corps la possibilité de retrouver un équilibre énergétique harmonieux permettant à la sagesse innée du corps de s'exprimer. L'extrême relaxation naturelle qui s'en suit est une véritable planche de salut pour le système musculo tendineux nerveux, retrouvant ainsi son équilibre initial. Une nouvelle posture, de meilleurs mouvements donc une nouvelle énergie

Contenu spécifique :

A la fin du stage, les participants auront développé de nombreuses habiletés et acquis des outils pour :

- Acquérir une méthode de santé compatible avec toute autre technique de thérapie complémentaire et médecine alternative
- Soulager les douleurs aigües ou chroniques
- Développer un toucher précis
- Apprendre différentes manœuvres réflexes spécifiques sur les muscles, les ligaments et tendons
- Acquérir des mouvements améliorant la posture et la respiration
- Acquérir des outils permettant la libération de toxines fixées dans les schémas musculaires de peurs
- Acquérir des techniques relâchant les tensions corporelles liées au stress émotionnel et mental
- Soulagement des douleurs de la nuque, du dos et des épaules
- …