

## **Bases Socio-économiques - BS**

### *Conduite d'entretiens – Psychologie - Communication*

#### **En Bref :**

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Être en fin formation professionnelle TC ou déjà thérapeute
Inclusion cursus professionnel :	Oui, nécessaire pour le diplôme de "Thérapeute complémentaire en kinésiologie et pour l'obtention du "Certificat de Branche OrTra TC", et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	6 jours, 48h00 (organisé en 2x 3 jours)
Evaluation finale :	Orales et Ecrites, dates transmises durant le cursus
Certification :	Inclus dans la formation professionnelle Tronc Commun TC/ Attestation
Coût du module :	CHF 1'200.— (organisé en 2x CHF 600.—)
Formatrice :	Josiane Thiesoz, Thérapeute Complémentaire avec DF, formatrice d'adulte

#### **Présentation du module BS Communication :**

A l'Ecole Dynamis, nous avons choisi à dessein de proposer ce cours après les cours Conduite d'entretiens et Psychologie de base. Ici nous expérimenterons et appréhenderons des outils axés sur les ressources, nous nous confronterons à nous-mêmes par des formes d'autoréflexion, des outils de perception de soi et des Autres.

Nous partons du principe qu'un thérapeute devrait préciser son identité thérapeutique dès le 1<sup>er</sup> entretien :

- Quelles sont les ressources nécessaires pour communiquer ?
- Quels sont les outils à disposition ?
- Comment s'assurer de comprendre la demande de l'autre ?

Répondre à ces questions nécessite d'expérimenter : nous sommes inscrits dans une histoire individuelle, collective, culturelle qui fonde notre identité (*Ethique et Conception de l'humain*). Quant à l'Interaction et la Communication, tout ceci n'est-il pas imbriqué dans cette évolution et cette quête d'une relation de qualité, tout en étant professionnel et éthique ?

Sachant que toute relation thérapeutique est avant tout une rencontre, une interaction qui met en cause l'ordre des projections et du transfert.

#### **Contexte du cours :**

Ce module BS, comprenant les cours "Conduite d'Entretiens" et "Psychologie" et "Communication", s'insère dans le cadre du cursus de Tronc Commun de notre formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie et/ou et fait partie intégrante des 340 heures du Tronc Commun en Thérapie Complémentaire exigées pour l'obtention du « Certificat de Branche OrTra-TC ».

Il est organisé sur 2 fois 3 jours : le but étant de profiter d'une première immersion orientée « Ecoute », puis d'un temps d'intégration avant une deuxième immersion orientée « Expression ».

Il fait partie des modules de Thérapie Complémentaire en vue de l'obtention "Certificat de Branche OrTra TC", il est possible de ne suivre que ce module pour les personnes qui doivent compléter leur formation pour la procédure d'équivalence OrTra-TC.

## **Bases Socio-économiques - BS**

### *Conduite d'entretiens – Psychologie - Communication*

#### **Objectif du cours :**

Dans ce cours BS Communication, nous proposons d'expérimenter par l'observation et l'écoute du corps, ainsi que de réfléchir sur ce qui nous permet de grandir en conscience individuellement et collectivement. Cette implication personnelle et ces notions d'écoute et de communication sont nécessaires pour exercer un métier de thérapeute dans la relation d'aide. Le but est d'élargir ses perceptions de la communication en travaillant directement sur nos perceptions.

#### **Contenu Général :**

Ces deux modules nous permettront de nous ouvrir à la dimension psychocorporelle : par son contenu essentiellement pratique, les notions de corps physique, de conscience, de transmission, d'inconscient individuel et collectif seront abordées et éclairées par l'écoute et l'observation de soi d'abord, puis de l'Autre. Une proposition pour approfondir la conscience de soi, la présence et la posture dans la relation thérapeutique.

#### **Contenu spécifique :**

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Distinguer les notions des différents corps
- Discerner l'importance d'autres outils de communication
- Percevoir les différents aspects de la communication
- Structurer la relation client-thérapeute (rôle, éthique, empathie, proximité et distance, posture...)
- Observer le langage corporel et non-verbal
- Discerner les ressentis des sentiments, des pensées, des comportements et leurs effets dans l'interaction
- Incarner ses valeurs dans la communication
- Elargir la notion de communication
- ...

Et ils auront également acquis et/ ou expérimentés :

- Affiner l'écoute de soi et de ses ressentis
- Etapes du ressenti corporel au corps énergétique
- Des outils de connaissance de soi
- Des outils d'observation
- Des exercices et expérimentations dans le jeu des relations (professionnelles ou non...)
- Des outils de communication
- Des outils de réflexion et de perception de soi
- Mise en lien des compétences thérapeutiques avec la méthode TC
- ...