

## PEURS-HABITUDES-CROYANCES – KINESIOLOGIE

### **En Bref :**

Public	Ouvert à tous
Prérequis :	Principes de Récupération
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	40h00, 5 jours
Atelier(s) pratique :	En sus, voir dates sous "Agenda"
Evaluation finale :	En sus (Méthode Kinésiologie, inclus dans l'examen partiel)
Certification :	Inclus dans la formation professionnelle/ Attestation
Prix :	CHF 1'000.—
Formatrice :	Sabine Clément, Formatrice en Neuro-Training, Kinésiologue

### **Présentation du cours :**

Ce cours fait partie des techniques de Neuro-Training développé par Andrew Verity. Il est la suite du fameux "Principes de Récupération" dans notre formation en kinésiologie, et permet de cibler plus de contextes impliqués dans la problématique traitée par priorités.

### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de notre formation professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Il n'est pas obligatoire ou remplaçable par tout autre cours des "modules avancés".

### **Objectif du cours :**

De nouvelles découvertes dans la combinaison du Triangle de la Santé appelé "Modèle Universel de Récupération" en illustrant l'imbrication des différents plans : Physique/Emotionnel/Mental/Energétique : les Peurs, Habitudes et Croyances sont également de grandes influences sur l'équilibre et permettent de faire des liens pour prendre conscience de la manière dont certains schémas ont pu se mettre en place.

### **Contenu général :**

Equilibrer les peurs, habitudes et croyances limitantes dans le respect des priorités des Principes de Récupération afin de retrouver une harmonie. Comprendre les imbrications d'un déséquilibre des plans Mental/Emotionnel/Physique qui peuvent générer des peurs, habitudes ou croyances et les équilibrer par rapport aux plans, tout en acquérant d'autres outils d'équilibration.

### **Contenu spécifique :**

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Comprendre la manière dont le système de défense se met en place
- Mieux intégrer le Modèle Universels de Récupération
- Distinguer les peurs des phobies
- Equilibrer les différentes options des Peurs
- Equilibrer les différentes options des Habitudes
- Equilibrer les différentes options des Croyances
- Equilibrer en utilisant les contextes prioritaires
- Identifier les contextes et priorités thérapeutiques dans le respect du rythme de la personne
- S'assurer de procéder par priorités, dans le respect de la ligne et des lois de guérison
- ...