

PRÉSENTATION ET BASES DE LA KINESIOLOGIE

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Aucun
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue
Durée :	8h00, 1 jour
Atelier(s) pratique :	---
Evaluation finale :	En sus (Méthode Kinésiologie, inclus dans l'examen partiel)
Certification :	Inclus dans la formation professionnelle/ Attestation
Coût de la formation :	CHF 200.—
Formatrice :	Sabine Clément, Formatrice en kinésiologie, Kinésiologue

Présentation du cours :

Ce cours permet de visualiser ce qu'est le métier de "Thérapeute Complémentaire en kinésiologie", de se projeter dans la formation professionnelle, d'avoir un aperçu global des exigences et techniques pour obtenir le diplôme final.

D'autre part, accéder au testing neuromusculaire et s'exercer avec quelques vérifications de base permettront également aux participants de ressentir et expérimenter ce qu'est le quotidien d'un kinésiologue.

Contexte du cours :

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de notre formation professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Il n'est pas obligatoire ou remplaçable par tout autre cours des modules "avancés".

Objectif du cours :

Définition et histoire de la kinésiologie : ses champs d'application et ses limites. S'immerger dans le métier de "Thérapeute en kinésiologie", se représenter les implications personnelles pour obtenir un diplôme de thérapeute professionnel, appréhender certaines techniques, et prendre connaissance des exigences de la formation.

Contenu Général :

Savoir comment la kinésiologie a été découverte et connaître ses origines permettront de comprendre à quel point cette thérapie est vaste et holistique. Compatible avec beaucoup d'autres techniques (homéopathie, naturopathie, médecine chinoise, massothérapie, ostéopathie, etc.), la kinésiologie est une solide formation de base en soi, et ouvre également toutes les portes de la thérapie complémentaire ou alternative.

Se représenter les atouts et les points forts de cette thérapie, tout en prenant note également de ses limites, permettra aux participants de se représenter leur futur métier.

Contenu spécifique :

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Situer les origines de la kinésiologie et ses concepteurs
- Savoir ce qu'est la kinésiologie et le métier de kinésiologue
- Se représenter globalement la formation professionnelle de kinésiologue
- Connaître les exigences actuelles pour devenir professionnel dans cette thérapie complémentaire en Suisse
- Ressentir et faire ressentir quelques vérifications musculaires spécifiques
- Et pour les thérapeutes déjà confirmés :
Choisir quel(s) cours(s) suivre pour les thérapeutes souhaitant intégrer le testing musculaire dans leur pratique, sans pour autant devenir Thérapeute en kinésiologie