

JOURNEE "CONSTELLATION FAMILIALE"

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Aucun
Développement personnel :	Développement professionnel & personnel, connaissances pluridisciplinaires
Durée :	8h00 (1 jour)
Certification :	Attestation
Coût de la journée :	150.- / couple 250.-
Tenue :	Tenue souple, chaussettes confortables
Constelleuse :	Josiane Thiessoz, Formatrice d'adultes, Brain Gym et Ateliers Faber-Mazlish Thérapeute Complémentaire avec DF et Constelleuse

Présentation du stage :

Cette journée s'adresse à toute personne qui souhaite transformer sa relation à l'autre, avec sa famille, son corps, son travail, un schéma récurrent, une situation...

Les constellations familiales permettent, grâce à la force du groupe, d'aborder des difficultés récurrentes que nous rencontrons, que ce soit dans nos relations familiales, avec les autres, ou avec nous-mêmes. Avec le soutien du groupe nous mettons en scène nos problématiques, et nous pouvons transformer nos relations, nos modes de fonctionnements limitants. Chaque participant peut, au sein du groupe, vivre simultanément une expérience au service du groupe et de son propre chemin individuel.

C'est un voyage, une expérience qui permet une transformation en profondeur.

Contexte du stage :

Dans le domaine du développement personnel, ce stage est une occasion de revisiter et transformer ses schémas relationnels, par les constellations.

Pour les personnes en formation professionnelle de Thérapeute Complémentaires, ces journées à caractère de développement personnel peuvent être comptabilisées dans les heures de "développement personnel".

Objectif du stage :

Etant tous des êtres de relations, nous apprenons dans un premier temps à être en relation dans un contexte familial. Nous héritons de savoir-être ou savoir-faire, par notre arbre, à travers notre histoire, notre éducation, nos expériences...

Lorsque nous identifions des relations en souffrance, bloquées, telles que :

« C'est la 3^{ème} fois que je rencontre ce problème », « Ma grand-mère a perdu un enfant au même âge que moi », « Dans ma famille, mon père a renoncé au travail qu'il aimait... comme moi... », « Je n'arrive jamais à me poser à un endroit » (dans une famille, un métier, un couple), une constellation peut s'avérer être une grande aide pour dépasser ces schémas et/ou se libérer de ces blocages.

A travers les constellations rituelles et systémiques, nous allons revisiter nos relations pour les transformer, à l'aide du groupe.

JOURNÉE "CONSTELLATION FAMILIALE"

Contenu général :

Le travail des constellations se fait en groupe. La personne qui travaille sur sa problématique va, accompagnée du groupe et du constellateur, déterminer les différents personnages, parties, concepts, archétypes, qui interviendront dans la constellation. Ceux-ci seront proposés aux membres du groupe, et chacun pourra accepter un rôle proposé, ou non.

C'est avant tout une expérience à vivre, basée sur le ressenti corporel. Les constellations systémiques et rituelles sont abordées dans la lignée de l'enseignement de Jodorowsky, et d'Eric Laudière.

Toutes les problématiques peuvent-être abordées. Il est conseillé, si l'on souhaite faire sa constellation, d'avoir quelques connaissances de son propre arbre généalogique avant de venir, et de clarifier au mieux son intention pour pouvoir répondre à cette question : « Quelle est ta demande ? ».

Contenu spécifique :

A la fin du stage, les participants auront vécu des expériences et acquis des outils tels que :

- avant tout une expérience : émotionnelle, physique et mentale...
- une prise en compte de la problématique de manière complète, puisqu'on utilise l'espace, que l'on bénéficie des interventions et des mises en relations avec les représentants
- une écoute et un respect de ses sensations corporelles
- un réapprentissage de la relation
- un retour à l'évidence
- un vécu corporel et une transformation, que l'on soit représentant ou constellé, chacun bénéficiant de la constellation
- des outils de communication
- des prises de consciences
- une expérience unique et enrichissante

Il faut tout de même dire qu'une constellation est une expérience à vivre, et qu'il est très difficile de l'expliquer avec des phrases : rien ne vaut le vécu d'une telle expérience faites essentiellement de partages !