

Bases Socio-économiques - BS

Psychologie - Communication – Identité professionnelle

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Être en fin formation professionnelle TC ou déjà thérapeute
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui, nécessaire pour le diplôme de "Thérapeute complémentaire en kinésiologie et pour l'obtention du "Certificat de Branche OrTra TC", et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	6 jours, 48h00
Evaluation finale :	Incluse, orale en fin de module
Certification :	Attestation pour le suivi du cours seul Certificat de TC en cas de formation professionnelle complète TC (après réussite de l'examen final global TC en fin de formation **)
Coût de la formation :	CHF 1'200.—
Formatrice :	Josiane Thiesoz, Thérapeute Complémentaire avec DF, formatrice

Présentation des cours :

A l'Ecole Dynamis, nous avons choisi à dessein de proposer ce cours après la psychologie de base et la prise de connaissance des différents éléments et courants de la psychologie. Ici nous expérimenterons et appréhenderons des outils axés sur les ressources, nous nous confronterons à nous-mêmes par des formes d'autoréflexion, des outils de perception de soi et des Autres :

Nous partons du principe qu'un thérapeute doit préciser son identité thérapeutique dès le 1^{er} entretien :

- Quelles sont les ressources nécessaires pour communiquer ?
- Quels sont les outils à disposition ?
- Comment comprendre la demande de l'autre ?

Répondre à ces questions nécessite d'expérimenter : nous sommes inscrits dans une histoire individuelle, collective, culturelle qui fonde notre identité (*Ethique et Conception de l'humain*). Quant à l'Interaction et la Communication, tout ceci n'est-il pas imbriqué dans cette évolution et cette quête d'un relation de qualité, tout en étant professionnel et éthique ?

Sachant que toute relation thérapeutique est avant tout une rencontre, une interaction qui met en cause l'ordre des projections et du transfert.

Contexte du cours :

Ce module BS, comprenant les cours "Conduite d'Entretiens" et "Psychologie" et "Communication", s'insère dans le cadre du cursus de Tronc Commun de notre formation professionnelle de thérapeute en kinésiologie et/ou et fait partie intégrante des 340 heures de Tronc Commun en Thérapie Complémentaire exigées.

Il est organisé sur 2 fois 3 jours : le but étant de profiter d'une première immersion, puis d'un temps d'intégration avant une deuxième immersion.

Il est nécessaire pour accéder à la certification "Certificat de Branche OrTra TC".

Objectif du cours :

Dans ce cours BS Communication, nous proposons d'expérimenter par l'observation et l'écoute du corps, ainsi que de réfléchir sur ce qui nous permet de grandir en conscience individuellement et collectivement. Cette implication personnelle et ces notions d'écoute et de communication sont nécessaires pour exercer un métier de thérapeute dans la relation d'aide.

Bases Socio-économiques - BS

Psychologie - Communication – Identité professionnelle

Contenu Général :

Ces deux modules nous permettront de nous ouvrir à la dimension psychocorporelle : par son contenu essentiellement pratique, les notions de corps physique, de conscience, de transmission, d'inconscient individuel et collectif seront abordés et éclairés par l'écoute et l'observation de soi d'abord, puis de l'Autre.

Contenu spécifique :

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Distinguer les notions des différents corps
- Discerner l'importance des différents outils de communication
- Structurer la relation client-thérapeute (rôle, éthique, empathie, posture...)
- Observer le langage corporel et non-verbal
- Discerner les ressentis des sentiments, pensée...

Et ils auront également acquis et/ ou expérimentés :

- Apprendre à s'écouter et écouter ses ressentis
- Du ressenti corporel au corps énergétique
- Des outils de connaissances de soi
- Des outils d'observation
- Des connaissances et expérimentations dans le jeu des relations (professionnelles ou non...)
- Des outils de communication
- Des outils de réflexion et de perception de soi
- Mettre en lien des compétences thérapeutiques avec la méthode TC
- ...