

MODULE SANTE PAR LE TOUCHER I-IV (TOUCH FOR HEALTH I-IV)

En Bref :

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	Aucun
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue
Durée niveaux I à IV :	66h00, 8,5 jours
Atelier(s) pratique :	En sus, voir dates sous "Agenda"
Evaluation finale :	En sus, voir dates sous "Agenda"
Certification :	Attestation
Coût de la formation :	CHF 1'600.— (les 4 niveaux)
Formatrice :	Sabine Clément, Formatrice en kinésiologie, kinésiologue

Présentation du cours :

Développée dans les années 60, la « Santé par le Toucher » (SPT) ou « Touch For Health » (TFH) est une technique renommée dans la régulation du stress et l'énergie vitale.

Structuré sur 4 niveaux, ce module complet de SPT est connu aujourd'hui pour être la base de toute formation professionnelle actuelle en kinésiologie.

Issue des découvertes du chiropracteur américain George Goodheart, l'auteur d'une méthode appelée "Kinésiologie Appliquée", cette technique détermine l'importance de la posture et l'amalgame de trois aspects importants de l'être humain : structurel, nutritionnel et émotionnel. Il est basé sur le principe que tout déséquilibre, tout stress, se manifeste par des muscles vérifiés "en carence d'énergie", (manque de tonus). C'est donc à partir de cette méthode que le Dr John Thie, également chiropracteur américain, a développé le TFH, système de testing musculaires accessibles à tous. Grâce à l'apprentissage de testings musculaires spécifiques, le TFH permet de découvrir la/les localisation/s de blocage d'énergie ainsi que le moyen de rétablir l'équilibre. L'idée de base de cette technique était à l'origine que chacun puisse l'apprendre, qu'elle ne soit pas réservée aux professions médicales et paramédicales.

Contexte du cours :

Ce cours s'insère dans le cadre de la Formation Professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Il fait partie des prérequis pour accéder à des formations avancées en kinésiologie, et est nécessaire pour l'obtention du diplôme de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie", ainsi qu'à la certification "Certificat de Branche Ortra TC Méthode Kinésiologie".

Objectif du cours :

Ce module s'adresse aux personnes souhaitant apprendre un outil efficace, facile d'accès et fiable pour rééquilibrer l'énergie, soulager des douleurs ou tensions et renforcer l'énergie vitale.

En mettant en évidence l'interrelation entre les systèmes structurels, lymphatiques, neuropsychologique, vasculaires, cérébro-spinaux, nutritionnels, chimiques et énergétiques, la SPT aide et agit sur la posture, la libération du stress, permet d'apprendre à mieux connaître son corps et à découvrir les circonstances (*stress divers, émotions, alimentation, problèmes visuels, ...*) qui sont à l'origine du déséquilibre de l'organisme et par conséquent du système musculaire.

MODULE SANTE PAR LE TOUCHER I-IV (TOUCH FOR HEALTH I-IV)

Contenu Général :

"Base" de la kinésiologie, par le biais de divers testing musculaires, la « Santé par le Toucher » est une méthode d'identification des déséquilibres énergétiques. La connaissance des méridiens, la prise de conscience des émotions liées, ainsi que l'apprentissage des muscles correspondants permettra de rééquilibrer par différents outils tant physique, émotionnel, mental ou énergétique.

Contenu spécifique : Niveaux I-IV

A la fin du module, les participants seront capables de :

- Utiliser les testing musculaires de manière adéquate et professionnelle
- S'assurer une réponse musculaire claire par le biais de pré-vérifications
- Pratiquer le testing de 42 muscles
- Identifier les éventuels blocages énergétiques
- Soulager une douleur
- Améliorer la posture
- Pratiquer une équilibration horaire (sommeil, jet-lag)
- Equilibrer selon le principe des 5 éléments en utilisant diverses techniques telles que :
 - Massages des méridiens (*énergie vitale*)
 - Points neuro-lymphatiques (*circulation lymphatique*)
 - Points neuro-vasculaires (*circulation sanguine*)
 - Points d'acupressure : LUO, Sédation, Tonification, etc. (*énergétique*)
 - Manœuvres musculaires (*ensemble musculaire*)
 - Mouvement oculaires (*émotionnel*)
 - Technique de Libération de Stress Emotionnel (*émotionnel*)
 - Circuit de muscle : cibler l'équilibration (*énergétique*)
 - Techniques d'équilibrations par les différentes lois des 5 éléments (Shen, Kho, horaires, etc.) (*énergétique*)
 - Techniques de régulation du flux énergétique par les méridiens (points d'acupressure, tapotement, point par points...) (*énergétique*)
 - Techniques spécifiques ciblées sur certains problèmes chroniques (nuque, dos, hanches, genoux...) (*structurel*)