

## VERIFICATION NEUROMUSCULAIRE – KINESIOLOGIE

### **En Bref :**

Public :	Ouvert à tous
Prérequis :	SPT ou ANTOS
Inclusion dans le cursus professionnel :	Oui : Thérapeute en kinésiologie et/ou Formation continue
Nombre d'heures :	16h00, 2 journées
Atelier(s) pratique :	---
Evaluation finale :	---
Certification :	Attestation
Prix :	CHF 400.—
Formatrice :	Sabine Clément, Formatrice en kinésiologie, kinésologue

### **Présentation du cours :**

Au cours de la formation professionnelle, des outils techniques d'équilibration sont proposés selon le sujet ou la thématique abordée. Cependant, dans la réalité d'un cabinet, les demandes sont parfois plus générales.

L'outil principal du kinésologue étant la vérification neuromusculaire (ce merveilleux testing qui fait force de la kinésiologie), il est important de comprendre comment elle fonctionne, et quelle méthode choisir afin de l'utiliser efficacement, dans le respect de la demande de la personne et de ses priorités.

### **Contexte du cours :**

Ce cours s'insère dans le cadre du cursus de notre formation professionnelle de "Thérapeute complémentaire, Méthode kinésiologie" et fait partie intégrante des 500 heures de formation spécifique.

Il n'est pas obligatoire ou remplaçable par tout autre cours des modules "avancés".

### **Objectif du cours :**

L'objectif de ce cours est de savoir comment accompagner une personne au long d'un cursus thérapeutique afin que celle-ci puisse profiter pleinement des équilibrations reçues.

L'utilisation de la vérification neuromusculaire étant particulière et spécifique selon la technique utilisée, ces journées permettent d'approfondir des explications techniques, mais également de découvrir et pratiquer d'autres outils qui, pour la plupart, permettront de s'assurer que les équilibrations reçues restent profitables dans la durée.

### **Contenu général :**

Acquérir des connaissances quant aux réponses musculaires spécifiques, comprendre l'importance de travailler par priorité et apprendre utiliser le testing musculaire à différents desseins.

### **Contenu spécifique :**

A la fin du cours, les participants seront capables de :

- Discerner les différentes phases de testing neuromusculaire
- Expliquer son fonctionnement
- Acquérir différents outils afin de travailler par priorités
- Vérifier et valider le contexte de la demande
- Différencier un muscle indicateur d'un muscle spécifique
- Pratiquer de nouvelles équilibrations
- Asseoir certaines connaissances acquises au cours de la formation